



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Tierrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.08. - 09.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Pflanzenrätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat August (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Küchenrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

13.30 bis 18.00 Uhr Sommerfest (Restaurant, Garten)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Witzerunde (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.08. - 16.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Schattenrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag mit Frau Pessel: Vietnam
(Mehrzweckraum)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Anagramme (Wohnküche 10)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Scherzfragen (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Mittwoch

14.45 bis 15.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Entspannungsrunde (Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Musikklassiker der 1950er Jahre
(Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08. - 23.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat August (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Berühmte Personen (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Literaturrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Musikklassiker der 1960er Jahre
(Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.08. - 30.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wörterwald (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Weltrekorde (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Musikklassiker der 1970er Jahre
(Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08. - 06.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe: Das alte Göttingen
(Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Städterätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Musikklassiker der 1980er Jahre
(Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir malen Mandalas (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag